まるごと生活情報 2026年発行スケジュール

発行日	配布期間（配布開始日＝納品日）	広告申込締切	校了日（データ締切）
1月17日(土)	1月 9日(金)～15日(木)	12月5日(金)	12月25日(木)正午
31日(土)	1月23日(金)～29日(木)	12月26日(金)	1月19日(月)正午
2月14日(土)	2月 6日(金)～12日(木)	1月16日(金)	2月2日(月)正午
28日(土)	2月20日(金)～26日(木)	1月30日(金)	2月16日(月)正午
3月14日(土)	3月 6日(金)～12日(木)	2月13日(金)	3月2日(月)正午
28日(土)	3月23日(月)～29日(日)	2月27日(金)	3月16日(月)正午
4月11日(土)	4月 3日(金)～ 9日(木)	3月13日(金)	3月30日(月)正午
25日(土)	4月17日(金)～23日(木)	3月27日(金)	4月13日(月)正午
5月16日(土)	5月 8日(金)～14日(木)	4月10日(金)	4月27日(月)正午
30日(土)	5月22日(金)～28日(木)	4月24日(金)	5月18日(月)正午
6月13日(土)	6月 5日(金)～11日(木)	5月15日(金)	6月1日(月)正午
27日(土)	6月19日(金)～25日(木)	5月29日(金)	6月15日(月)正午
7月11日(土)	7月 3日(金)～ 9日(木)	6月12日(金)	6月29日(月)正午
25日(土)	7月17日(金)～23日(木)	6月26日(金)	7月13日(月)正午
8月 8日(土)	7月31日(金)～8月9日(日)	7月10日(金)	7月27日(月)正午
29日(土)	8月21日(金)～27日(木)	7月24日(金)	8月17日(月)正午
9月12日(土)	9月 4日(金)～10日(木)	8月7日(金)	8月31日(月)正午
26日(土)	9月18日(金)～24日(木)	8月28日(金)	9月14日(月)正午
10月17日(土)	10月9日(金)～15日(木)	9月18日(金)	10月5日(月)正午
31日(土)	10月23日(金)～29日(木)	10月2日(金)	10月19日(月)正午
11月14日(土)	11月 6日(金)～12日(木)	10月16日(金)	10月30日(金)正午
28日(土)	11月20日(金)～26日(木)	10月30日(金)	11月16日(月)正午
12月12日(土)	12月 4日(金)～10日(木)	11月13日(金)	11月30日(月)正午
26日(土)	12月18日(金)～24日(木)	11月27日(金)	12月14日(月)正午

新潟県内に広がる“まるごと”ネットワーク

県央

三条・燕・加茂 地域みっちゃく生活情報誌®

まるごと県央!

- 月1回 25日発行
- 発行部数／6万4000部
- 配布エリア／三条・燕・加茂

下越

新発田・村上・豊栄・胎内・聖籠 地域みっちゃく生活情報誌®

まるごと下越!

- 月1回 30日発行
- 発行部数／5万4000部
- 配布エリア／新発田・村上・豊栄・胎内・聖籠

上越

上越・妙高 地域みっちゃく生活情報誌®

まるごと上越!

- 月1回 20日発行
- 発行部数／6万3000部
- 配布エリア／上越・妙高
- ※発行元／上越タイムス社

新潟

新潟市全区 地域みっちゃく生活情報誌®

まるごと新潟!

- 月1回 28日発行
- 発行部数／6万部
- 配布エリア／新潟市全区

2026 媒体のご案内

あなたのまちの暮らし&お買い物情報満載!!

まるごと生活情報

102,000部 無料配布

長岡市・見附市・小千谷市にポスティング!

長岡・見附・小千谷エリアに密着

クーポン付きで長期保存&来店率アップ

読者目線の身近な生活情報をお届け

約90,000世帯に1軒1軒手配り

まるごと生活情報読者とは… 30~60代の消費行動が盛んな主婦層!

［男女比］

70%以上が女性!

［年齢構成］

85%が30~60代!

［家族構成］

90%以上が既婚者!

毎号読者から届く感想コメントは500以上!

地域読者のニーズに合わせた紙面づくりを行っています。

- 気になるお店などあったら切り取ってそのお店に行ってみたり、良い求人があれば知り合いに切り取って渡してます。（40代女性・パート）
- 見やすく、読みやすい紙面で全世代に優しいまるごと生活情報さんは家族で大ファンです。また、普段インスタグラムをよく使う私たち世代にとって、お店の情報と共にQRコードを掲載していただいていることはとてもありがたいです。（20代女性・学生）
- 最近LINE登録し、さらにお店情報やお得情報をいただき、クーポンも使いやすく有難いです。これからも楽しみにしています。（30代女性・会社員）

読者データ

Q.新聞を購読していますか?

半数以上の家庭が新聞をとっていない!

Q.本紙をどの位保存していますか?

90%以上が1週間以上保存している!

お申込み お問合せ

あなたのまちの暮らし&お買い物情報満載!!

まるごと生活情報

㈱まるごとメディア新潟 まるごと生活情報編集部
〒940-2121 新潟県長岡市喜多町386
TEL.0258-28-3210 FAX.0258-21-3232
https://www.s-joho.com E-mail：info@maru-goto.net

媒体概要

発行部数 102,000部

発行日 毎月第2・4土曜日

- ●体裁　タブロイド判／12～16ページ
- ●創刊　2002年9月
- ●配布方法　ポスティングおよびラック設置など
- ●配布エリア　長岡市・見附市・小千谷市および周辺市町村

●地区別 配布率

	登録世帯数	配布世帯数	配布率
旧長岡市	82,913世帯	72,475世帯	87%
長岡市越路地区	4,781世帯	1,800世帯	38%
見附市	15,225世帯	11,430世帯	75%
小千谷市	12,113世帯	4,885世帯	40%

一緒にチラシポスティング承ります!

※詳しくは営業担当にお問合せください。
※2025.11月現在

まるごと生活情報 料金表 (2025年～)

※詳細は営業担当にお問合せください。
※消費税別途

広告サイズ	媒体料			制作費	
	中　面	表　紙	裏表紙	記事体	純広告
2段1/4（天地60㎜×左右60㎜）	33,000円	※55,000円	44,000円	10,000円	13,000円
2段1/2（天地60㎜×左右123㎜）	55,000円	※94,000円	66,000円	15,000円	20,000円
3段1/2（天地91.5㎜×左右123㎜）	83,000円	—	99,000円	20,000円	25,000円
4段1/2（天地123㎜×左右123㎜）	110,000円	—	132,000円	25,000円	30,000円
5段1/2（天地154.5㎜×左右123㎜）	138,000円	—	165,000円	30,000円	35,000円
6段1/2（天地186㎜×左右123㎜）	165,000円	—	—	35,000円	40,000円
全2段（天地60㎜×左右249㎜）	110,000円	—	132,000円	25,000円	30,000円
全3段（天地91.5㎜×左右249㎜）	165,000円	※253,000円	198,000円	35,000円	40,000円
全4段（天地123㎜×左右249㎜）	220,000円	—	264,000円	40,000円	45,000円
全5段（天地154.5㎜×左右249㎜）	264,000円	—	308,000円	—	55,000円
全6段（天地186㎜×左右249㎜）	297,000円	—	—	—	65,000円
全8段（天地249㎜×左右249㎜）	396,000円	—	—	—	75,000円
全12段（天地375㎜×左右249㎜）	528,000円	—	—	—	85,000円
題字回り（1段1/3）（天地28.5㎜×左右81㎜）	—	※44,000円	—	—	13,000円

掲載するページや位置の指定はできません。校正回数は3回までとなります。
制作費は標準の場合の料金です。特別なデザイン指定やイラスト、特別な撮影等を伴う場合は別途請求となります。
※の枠へのお申し込みは、契約回数は12回以上が条件となります。

●お得な年間割引 ※姉妹紙との合算はできません。

3～5回	10%割引	6～11回	15%割引
12～23回	20%割引	24回	25%割引

※回数割引は年間で上記回数を一括してお申し込みいただいた場合に適用させていただきます。
●キャンセル料　発行日の25日前以降 50% ／ 19日前以降 80% ／ 16日前以降 100%

掲載の流れ

原稿作成、撮影、デザイン……すべておまかせください!

打合せ・取材
PRしたい内容をお聞かせください。写真撮影も無料で承ります。広告スタイルは、編集目線で記事のように構成する『記事体広告』と自由にデザインができる『純広告』を選べます。

→

原稿制作・内容確認
取材内容をもとに、編集スタッフが原稿を制作します。出来上がった校正原稿をご覧いただき、内容確認と修正の指示をお願いいたします。

→

校了～印刷・発行
校了（校正原稿OK）後、印刷・発行となります。発行したら、掲載紙をお届けします。

紙面構成・コンテンツ

● 特集企画コーナー ●

発行時期の気候や季節の行事、イベントに合わせた特集を毎号企画。
手に取ってもらえる紙面構成で、高い反響を追求します。

●グルメ特集 ●エリアおでかけ特集 ●スクール特集
●ビューティー&ヘルス特集 ●SH!N～シン～　など

● レギュラーコーナー ●

特集以外に、お店・企業・団体をPRできる常設コーナーもあります。

●旬なモノ・コトNEWS ●まるごと求人情報 ●まるごとこそだてくらぶ
●まるごとペット写真館 ●イベントニュース　など

紙面×クロスメディア事例

紙面だけでなく、リアルイベントやSNSなど様々なアプローチで貴社のサービスや商品をPRできます。

■WEB・SNS

フォロワーやお友だちにいち早く情報を配信!
SNSでの誘導で各種メディアとの連携も可能!

Instagram

まるごと公式Instagram
総フォロワー数1.5万人
（まるごと生活情報、まるごと県央、まるごと下越）
※2025年11月現在

紙面で広く認知×SNSで
関心層に深く訴求!
貴店の来店を後押しします!

MARUGOTO_NAGAOKA

月間閲覧数19.5万PV
※長岡の〈まるごと生活情報公式〉Instagramのみの数値です

■タイアップ投稿
貴店のサービスを編集部目線でご紹介。meta広告を使用して届けたいユーザー層に訴求し貴店のHPやアカウントへ誘導します。

■リール動画
編集部が実際に体験した臨場感ある動画でPRします。写真やテキストだけでは伝わらない魅力を演出し、興味を行動に変えます

まるごと生活情報

創刊24年、
各戸配布型フリーペーパー!
長岡エリア外では、
「まるごと県央!」「まるごと下越!」
「まるごと上越!」も展開。

ハピネスボックスプロジェクト Happiness Box プロジェクト

新潟県内の企業と連携し、婚約・新婚カップルに贈り物や特典を詰めたBOXをプレゼントする企画。長岡では、2025年で3年目を迎え、大好評につき、上越でも実施。

まるごとLINE公式

友だち登録1万9,000人突破!
（2025年11月現在）

長岡・県央・下越・新潟の配布エリアを中心に貴店のクーポン・情報を配信! エリア・属性（子育て・新婚など）に絞ったターゲット訴求も可能。

紙面＋リアルイベントで立体的に展開

●お仕事探しフェア
●スクール系イベントなど

まるごと読者層のボリュームゾーンである30～50代の女性向けとして実施!

■各種冊子など

企業・自治体の各種冊子などを企画・出版。

お仕事図鑑

長岡・県央・新潟・魚沼・上越・下越の6エリアで発行

長岡市の企業で作る子どもたちの教科書。地元企業・職業についてもっと知り、親しんでもらうために、長岡市の小学5年生、中学生、高校生、大学生、専門学校生に配布しています。

こんなことも〈まるごとメディア新潟〉におまかせください!

チラシ・パンフレット 店内ツールなど 作成

イベント企画 運営サポート